

Rehabilitacja ruchowa



W naszych warsztatach prowadzone są również zajęcia z rehabilitacji ruchowej. Są to zajęcia indywidualne oraz grupowe. Na ćwiczeniach indywidualnych uczestnicy ulepszają swoją koordynację wzrokowo-ruchową, małą motorykę, ćwiczą na przyrządach, wykonują ćwiczenia kształtujące własne ciało. Uczą się również współdziałania w grupie poprzez gry zespołowe takie jak: koszykówka, tenis stołowy czy siatkówka. Rehabilitacja ma na celu uaktywnienie fizyczne, utrzymanie jak i wzmocnienie siły mięśniowej, rozciągnięcie mięśni przykurczony oraz wzmocnienie mięśni osłabionych, redukcje nadwagi czy podniesienie ogólnej sprawności fizycznej. Nasza sala do ćwiczeń wyposażona jest w: wioślarz, atlas, orbitrek, rowerki, bieżnie, materace, stepper, ławeczki do brzusków, hantle, piłki oraz laseczki gimnastyczne, stół do masażu, tablice do ćwiczeń manualnych, wałki oraz wiele innych pomocnych przyborów. Ćwiczenia dla każdego z Uczestników przygotowujemy są z uwzględnieniem zaleceń i oznaczeń lekarskich.

Warsztat uczestnicy również w wielu imprezach i zawodach sportowych na których zdobywane są nagrody, puchary, dyplomy. Udział w tego typu imprezach okolicznościowych jest ważnym elementem w prowadzonej rehabilitacji ruchowej Uczestników.

Psycholog

Głównym celem psychologa w Warsztatach Terapii zajęciowej jest wspieranie uczestników w warsztatowej codzienności, w tym w sytuacjach trudnych. Aby zrealizować ten cel psycholog podejmuje szereg zadań. Szczególną uwagą obejmuje się sferę emocjonalną a więc np. radzenie sobie z trudnymi emocjami takimi jak złość, smutek, lęk. W gabinecie uczestnicy uczą się także rozpoznawać swoje emocje, kontrolować je ale także szanować emocje innych osób. Psycholog pomaga w rozumieniu sytuacji społecznych, wspiera uczestników w radzeniu sobie z konfliktami. Kolejnym obszarem pracy w gabinecie psychologicznym jest wspieranie sfery poznawczej podopiecznych. Praca ta odbywa się przede wszystkim poprzez treningi procesów poznawczych, podczas których wzmacniamy m.in. pamięć, uwagę, spostrzeganie, koncentrację. Treningi są dopasowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Uczestnicy oprócz indywidualnej pracy psychoterapeutycznej mają możliwość zajęć grupowych takich jak pogadanki lub warsztaty wspierających kompetencje psychologiczne np. trening interpersonalny, komunikacyjny, trening radzenia sobie ze stresem. Kolejnym aspektem pracy psychologa jest diagnoza funkcjonowania podopiecznych za pomocą narzędzi diagnozy psychologicznej. Wiąże się z tym także opiniowanie i wystawianie niezbędnych zaświadczeń i opinii. Można powiedzieć, że w centrum pracy psychologa jest zawsze uczestnik, jego problemy, potrzeby i emocje. Aby realizować swoje zadania psycholog udziela wsparcia i współpracuje z instruktorami terapii zajęciowej tworząc interdyscyplinarny zespół wspierający wszechstronny rozwój uczestnika.

Pracownik Socjalny

Praca pracownika socjalnego na Warsztatach Terapii Zajęciowej charakteryzuje się pewnym zróżnicowaniem. Dotyczy zarówno pracy związanej z finansami a co za tym idzie z prowadzeniem wymaganej dokumentacji kasowej, jak również z pewnymi czynnościami o charakterze pracy biurowym. Pracownik socjalny zajmuje się przygotowywaniem, a następnie całościową koordynacją projektów realizowanych w ciągu danego roku kalendarzowego np. organizacją wycieczek, festynów integracyjnych, zajęć na basenie itp. Pracownik socjalny odpowiada również za przeprowadzanie wywiadu z osobami zgłaszającymi chęć przyjęcia na Warsztaty Terapii Zajęciowej oraz sporządzenie stosownej dokumentacji, będącej podstawą do wpisania kandydata na listę oczekujących. Jednakże podstawą pracy pracownika socjalnego jest bezpośrednia współpraca z uczestnikami Warsztatu dotycząca głównie treningu ekonomicznego. Pod jego mianem rozumiana jest rehabilitacja społeczna podopiecznych, mająca na celu opanowanie przez nich w możliwie jak największym stopniu umiejętności samodzielnego robienia zakupów. Można powiedzieć, że trening ekonomiczny to proces rozpoczynający się w momencie planowania wydatków, poprzez nabywanie umiejętności oszczędzania, umiejętności oszacowania wartości towaru oraz wartości pieniądza do momentu obrotu gotówką włącznie. Dotyczy to także kwestii odnalezienia się w zmieniającym się otoczeniu, zdobycia orientacji przestrzennej, wejścia w pewne relacje społeczne itp.

